* **Alta Performance Individual**
* Definir metas claras e progressivas
* Planejas sempre
* Cuidar do corpo físico
* Gerenciar o tempo
* Considerar o feedback como ferramenta de crescimento
* Cultivar o foco e ter uma produtividade dinâmica
* Fazer o que é importante e não o que é urgente
* Ter autocontrole
* Ser um perito naquilo que faz
* Ter práticas para agir
* EQUIPE DE ALTA PERFORMANCE
* FLEXIBILIDADE< ALTA PRODUTIVIDADE< CONHECIMENTO ORGANIZACIONAL< ESFORÇOS CONJUNTOS.

TEORIA DOS TRAÇOS – FOCOS NAS CARACTERÍSTICAS DA PERSONALIDADE DO LIDER  
TEORIA COMPORTAMENTAIS – FOCO NOS ESTILOS DE LIDERANÇA DIANTE DOS SEGUIDORES  
TEORIA DAS CONSTINGÊNCIAS – FOCO NA ADEQUAÇÂO DO COMPORTAMENTO DO LÍDER ÀS DIFERENTES CARACTERÍSTICAS SITUACIONAIS

FASES DI GERENCIAMENTO DE PROJETOS  
INICIAR PLANEJAR EXECUTAR CONTROLAR PLANEJAR EXECUTAR FINALIZAR